



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 26 أكتوبر 2025

تأهيل كوادر بحرينية تحل محل الأجانب

مقترح نيابي بإنشاء كلية جديدة خاصة بالتمريض والقبالة

الصحة المقدمة للمواطنين. وبيّنت أن الاقتراح يحقق جملة من الأهداف، من أبرزها زيادة الطاقة الاستيعابية لتخريج الممرضين البحرينيين المؤهلين، وتطوير التعليم الصحي التطبيقي، ورفع كفاءة الرعاية المجتمعية، ودعم خطط التنمية المستدامة، مشددة على أن المشروع سيسهم في تعزيز مكانة البحرين كمركز إقليمي للتعليم الصحي التطبيقي. وأكدت النائب على أن إنشاء كلية التمريض بعد خطوة استراتيجية لتطوير منظومة التعليم الصحي، وتلبية الاحتياجات الوطنية من الكوادر المؤهلة، بما يعزز جودة الرعاية الصحية ويرسخ مبادئ الاستدامة في التنمية البشرية.



جالية السيد

تدريبية مع المؤسسات الطبية داخل البحرين وخارجها، وستخضع الطلبة لتدريب عملي مكثف بإشراف أكاديمي ومهني متكامل، ما يسهم في رفع كفاءة الكادر الوطني وتحسين جودة الخدمات

هذا القطاع الحيوي، حيث يقتصر التعليم التمريضي حاليًا على قسم ضمن كلية العلوم الصحية بجامعة البحرين، ما يحذ من الطاقة الاستيعابية ويقلل فرص التطوير الأكاديمي والتطبيقي. ونوهت إلى أن إنشاء الكلية ينسجم مع التوجهات الحكومية نحو التعليم التطبيقي وربط مخرجات التعليم بالاحتياجات سوق العمل، لافتة إلى أن بوليتكنك تُعد المؤسسة الأنسب لاحتضان هذا المشروع نظرًا لتركيزها على العلوم التطبيقية والبرامج العملية ذات الصلة المباشرة بالقطاعات الإنتاجية والخدمية. وأضافت السيد بأن الكلية الجديدة ستتيح برامج أكاديمية حديثة وشراكات

محرر الشؤون النيابية:

تقدمت النائب جالية السيد باقتراح برغبة، بإنشاء كلية للتمريض والقبالة، استجابة للحاجة الوطنية المتزايدة لتأهيل كوادر بحرينية متخصصة في هذا المجال الحيوي، الذي يشهد طلبًا متناميًا على الخدمات الصحية في ظل التوسع في إنشاء المستشفيات والمراكز الطبية الحكومية والخاصة. وأكدت النائب السيد على أن الاقتراح يهدف إلى تعزيز الاكتفاء الذاتي من الكوادر التمريضية الوطنية، وتقليل الاعتماد على العمالة الأجنبية، مشيرة إلى أن غياب كلية حكومية مستقلة للتمريض يُعد من أبرز التحديات التي تعيق تطوير

P 10

Link



المستشفيات الحكومية و«UCS» الماليزية تبحثان التعاون ببرامج الإقامة والزمالة والتدريب



بحثت المستشفيات الحكومية مع مجموعة UCSI الماليزية فرص تعزيز التعاون في مجالات التعليم الطبي وبرامج الإقامة والزمالة والتدريب الأكاديمي، ضمن جهود المملكة نحو تأهيل كوادر طبية عالية الكفاءة وتعزيز تنافسية القطاع الصحي الوطني.

جاء ذلك خلال استقبال نائب الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية د.رجاء اليوسف، وفداً من مجموعة UCSI الماليزية، وذلك في إطار تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين في مجالي الرعاية الصحية والتعليم الطبي. وشهدت الزيارة جولة ميدانية للوفد في عدد من المرافق والمنشآت الصحية، إلى جانب عقد اجتماعات مع عدد من المسؤولين والمعنيين في القطاع الصحي، وذلك بهدف الاطلاع على منظومة الرعاية الصحية في مملكة البحرين. وأعرب الوفد الماليزي عن شكره وتقديره للمستشفيات الحكومية على حفاوة الاستقبال، مشيداً بمستوى الخدمات الطبية والبنية التحتية في المستشفيات الحكومية ومجمع السلمانية الطبي، وما تشهده من تطور نوعي يعكس مكانة مملكة البحرين الرائدة في مجال الرعاية الصحية على المستوى الإقليمي.

P 2

Link

الوطن
 www.alwatannews.net
 39417655

09 طب وعلم

الوطن

الوقاية تبدأ من سن مبكرة، كوفيد: تطعيم الورم الحليمي البشري درع يحمي من السرطانات ويعزز الصحة المجتمعية

التطعيم يقي من سرطانات عنق الرحم ويحمي ويقلل وفيات الإنجابية
 يستهدف هذا التطعيم الفتيات والفتيان من عمر 9 إلى 14 عاماً ويمنحهم مناعة حتى 45 عاماً

أثاره الجانبية بسيطة مقارنة بفوائده هيئاتها الصحية لا يخلو عن الفحص المتكرر بل بكملة ضمن منظومة الرعاية الشاملة

انضمام التطعيم خطوة نحو مجتمع خالٍ من السرطانات المرتبطة بفيروس

التطعيم يقي من سرطانات عنق الرحم ويحمي ويقلل وفيات الإنجابية. يستهدف هذا التطعيم الفتيات والفتيان من عمر 9 إلى 14 عاماً ويمنحهم مناعة حتى 45 عاماً.

أثاره الجانبية بسيطة مقارنة بفوائده هيئاتها الصحية لا يخلو عن الفحص المتكرر بل بكملة ضمن منظومة الرعاية الشاملة.

انضمام التطعيم خطوة نحو مجتمع خالٍ من السرطانات المرتبطة بفيروس

أعلنت وزارة الصحة العامة في البحرين عن بدء التطعيم باللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لدى الفتيات والفتيان من عمر 9 إلى 14 عاماً. وتأتي هذه الخطوة في إطار الجهود المبذولة للوقاية من السرطانات المرتبطة بفيروس HPV، والتي تعد من الأسباب الرئيسية للوفاة بين الجنسين في البحرين.

يتم توفير اللقاح مجاناً لجميع الفتيات والفتيان في المدارس والعيادات الصحية التابعة لوزارة الصحة العامة. وتعد هذه المبادرة خطوة مهمة نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة الجيدة والرفاهية للجميع.

بشأن أبحاث جديدة في مكافحة فيروس التحوّل: الخكاء الاصطناعي يضاعف فرص اكتشاف سرطان الثدي في مراحله المبكرة

أكثر الأشخاص بحدوث جلة عنق السرطان أكثر فعالية وأقل مشكلة
الأنظمة الذكية تلتزم بتتبع الشومخ وتحمي المرضى خفة وصحة
الخكاء الاصطناعي أداة مهمة في حلقة صراع الأفاعي على مكافحة

أعلن فريق من الباحثين في جامعة واشنطن عن تطوير نظام ذكاء اصطناعي جديد يمكنه اكتشاف سرطان الثدي في مراحله المبكرة باستخدام تقنيات التصوير الشعاعي للثدي. هذا النظام يستخدم خوارزميات التعلم العميق لتحليل الصور الشعاعية بدقة عالية، مما يقلل من نسبة الأخطاء البشرية في التشخيص.

يعد هذا التطور خطوة مهمة نحو تحسين نتائج العلاج للمريض، حيث يمكن اكتشاف السرطان في وقت مبكر، مما يزيد من فرص الشفاء. كما أن النظام يعمل بشكل أسرع من الطرق التقليدية، مما يقلل من وقت انتظار المريض للحصول على التشخيص.

فوائد ومزاياها كبيرة وسيلة الإنشائية، البيبلانس من علامات الاهتمام بالصحة الجسدية والنفسية

حل البراءة التمتع إلى تقوية الجذع
والخوض وهو ما يركز عليه البيبلانس
تدريبات (البيبلانس) من علامات الاهتمام بالصحة الجسدية والنفسية
البيبلانس من أفضل الرياضات
البيبلانس وأيضاً تعود

تعد رياضة البيبلانس (Pilates) من الرياضات المفضلة لدى الكثيرون لما توفره من فوائد جسدية ونفسية. تركز هذه الرياضة على تقوية العضلات وتحسين المرونة والتوازن، مما يساهم في تحسين الصحة العامة. بالإضافة إلى ذلك، فإن ممارسة البيبلانس تساعد على تقليل التوتر وتحسين المزاج، مما يجعلها خياراً مثالياً للحفاظ على الصحة الجسدية والنفسية.

مخلوطة في حسيونة

تعد مخلوطة حسيونة من الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن، والتي تساهم في تعزيز الصحة العامة. تحتوي هذه المخلوطة على حبوب القمح المطبوخة مع زيت الزيتون، مما يجعلها خياراً صحياً ولذيذاً. يمكن تناولها كوجبة خفيفة أو إضافة إلى السلطات، مما يضيف نكهة مميزة إلى الوجبة.

P 9

Link

sehatonaalblad
ablbadpress.com
36531616
للإتصال: zainab.swar@ablbadpress.com
dalla.arnaout@ablbadpress.com

محتلى



تصفحوا العدد

06

الأحد 26 أكتوبر 2025 - 4 رمضان 1447 - العدد 6221

البلاد | إيمان: حسن فضل

حسن فضل..

من تجربة مثيرة مع مرض نادر إلى ميدان الصحافة



بعد تجربة مثيرة مع مرض نادر، اكتسب من خلالها معلومات واسعة في المجال الطبي داخل البحرين وعالمها، من ألبانيا ومختصين ومستشفيات ومراكز بحث، من بينها معهد طبية عريقة في الولايات المتحدة كـ "معاهد الصحة الوطنية" و "جامعة كولومبيا"، إضافة إلى مراكز الفكر الطبي في البحرين.

هذه التجربة مستحقة شفاً كبيراً في المجال الطبي، فدخلت عوالم متعددة، وكنت جزءاً من نخال طويل مع أمراض نادرة ومزمنة.

والذي كنت على تواصل مستمر مع الإعلام، فقلت الإعلامية الشهيرة خورينا ناصر، مقدمة البرامج الشهيرة الصحة المستعانة على إقامة مونت كارو والأفكار الفرنسية، هذا الشغف، والحماس والعمل المحففي في المجال الطبي، وكذلك الصحافة يوم غلبت، كنت جارية أروى في الجامعة تخصصي بكالوريوس علاقة عامة وإعلام، لكن ذلك ظل مجرد حلم حتى منحتني صحيفة "البلاد" الفرصة للعمل في ملحق "صحتنا".

كانت تلك النقلة الحرفية التي صقلت تجربتي، فقد فتح لي "البلاد" أبوابها بكل إمكاناتها، فوفرت الصور والفيديو، إلى جانب اسم المؤسسة في التواصل مع الجهات الرسمية وكل ما يحتاجه المحاضر، وخلال هذه الرحلة، حيث يدعم كبير من الرئيس التنفيذي المؤسسة "البلاد" الإعلامية دليلاً لأناؤط، التي أمتت بقدرائي وكفئتي بمهام صحافية متعددة، تحت مظلة المؤسسة كوزن جاسم.

في "البلاد" وجدت بيئة محفزة للإبداع، وأسرة تعمل بروح واحدة، ما مكنتني من توظيف علاقاتي و خبرتي وتحصيلي الأكاديمي في إنتاج محتوى صحافي ذي جودة وصداقية عالية.

فصاحبتني في كل لحظة أروى الهنيئة ولا التحصيل الأكاديمي، وجهدهم الجوهري لتبسيط وتعميق في قدرتي على الوصول إلى العامة، وهذه القدرة لا تتحقق إلا من خلال شبكة علاقات عامة واسعة وفاعلة، لكن حتى هذه العناصر لا تكتمل دون وجود صحيفة تتناغم مع أفكار ورؤيته الصحافية، وتوفر له البيئة المناسبة وكل متطلبات الإبداع، وفي "البلاد" وجدت كل ذلك، فوجدت ذاتي فيها.

ولم تعد "البلاد" صحيفة جامدة، ولا مجرد حروف تطبع على الورق أو تنشر عبر الشبكات الاجتماعية، بل تجازت تلك الحدود، وبمهمتها على أرض الواقع، فمقربة من الناس أكثر عبر فعاليات وندوات مجتمعية، ليس آخرها حملة "الأموات الوردي" التي جسدت جهودها الإنساني ودورها الفعال في نشر الوعي الصحي وتعزيز الشراكة المجتمعية.

وفي الذكرى السابعة عشرة لتأسيسها، احتفل مع "البلاد" بسبعة عشر عاماً من الإبداع والتميز، من خلالها تشكلت هوية الصحافية، ومنها انطلقت إلى فضاء الصحافة الأرحب، فشكرا لـ "البلاد" التي كانت البداية والبالغ، وستظل دائما عنونا لفظاً والإبداع،

فاطمة أحمد.. طفلة الغدة الدرقية التي هزمت المرض



يشهد مرض قصور الغدة الدرقية تزايداً ملحوظاً في البحرين، وهو من أكثر أمراض الغدد الصماء شيوعاً، وهو مرض يسبب قصوراً في إفراز هرمون الغدة الدرقية المهم لتغذية الألياف في الجسم ومن أهم أسبابه وجود مرض مناعة ذاتية، أو تفتي علاج لفرط نشاط الغدة الدرقية، أو الخضوع لعلاج الإشعاعي، أو جراحة الغدة الدرقية، أو تناول أدوية معينة.

وتصيب المرض بأعراض عدة، أبرزها الشعور بالتعب والإرهاق وزيادة الوزن وعدم تحمل البرد، وخفاف الجهد والشعير بالإنفاس، والإسهال، وبهذه أعراض القلب، وعادة ما تسبب الحالات بين اليافعين، غير أن المرض قد يصيب الأطفال أيضاً.

والرغم من أن التعامل مع المرض يبدو أسهل نسبياً نظراً لقدرتهم على الالتزام بالعلاج، فإن الأمر أكثر تعقيداً لدى

فاطمة أحمد، طفلة تبلغ من العمر 7 سنوات، تعاني من قصور الغدة الدرقية منذ ولادتها، حيث اكتشفت حالتها صفاً بعد معاناتها من الأعراض اليافعة، وكان التشخيص في تلك اللحظة بمثابة المنقذ، لكنه فتح أمامها تحدياً جدياً في التعامل مع طفلة صغيرة، ودواء يومي، وفورود حياوية جديده.

وبعد نجاح تجربتها واستقرار حالة إبتها، حرصت الأسرة



كيف اكتشفتم إصابة طفلكم بـ قصور الغدة الدرقية؟
اكتشفنا إصابة إبتنا بحصول في الغدة الدرقية عن طريق الصدفة، إذ لم تكن هناك أي أعراض ظاهرة سوى استنزاف اليافعة (أبو صفا) الفقرة الأول من الطبيعي، وبعد أن استمر لديها البرهان لفترة طويلة، وكانت مزمنة في المستشفى، قامت الاستشارية بـ خلعها الفلا، وبسبب عينة نمر، ومن خلالها تبين أنها مصابة بحصول في الغدة الدرقية.

كيف وقع خبر التشخيص على الأسرة في البداية؟
في البداية شعرت زوجتي بالخوف والذعر بسبب عدم معرفتنا بطبيعة المرض وكيفية علاجه، لكن بفضل الله لم يشرخ وعطائنا بـ عجيبة العلاج، ذات زوجتي وتقبلت الأمر سريعاً، كان يوجد في العائلة من يعاني من قصور في الغدة الدرقية، وتكلمت من كبار السن، ولم تكن هناك أي حالة مشابهة لطفلي سببها في العائلة.

ما أبرز الصعوبات؟
كان من أصعب الأمور في البداية إجراء سحب الدم المتكرر، بالإضافة إلى الالتزام بتناول الدواء يومياً على معدة فارغة، وعدم قدرتها على الأكل أو الشرب إلا بعد نصف ساعة لضمان امتصاص الدواء، ومع الوقت اعتادت على ذلك وأصبح الأمر جزءاً طبيعياً من حياتها.

ما طبيعة العلاج الذي تتلقاه طفلكم حالياً، وكيف شرحها لها أن المرض يمكن مساعدتها على النمو؟
شرحنا لها أن المرض يمكن مساعدتها على النمو

بشكل طبيعي، وأنه يحتاج قوة وكثيرة، وتأقلمت مع العلاج بسهولة، لأنها بدأت استخدام الدواء منذ أسبوعها الأول.

ما نصائحكم بعد هذه التجربة؟
ننصح كل عائلة بأن تكون في مواعيد الدقيقة، وهذا تكمن الصعوبة في التعامل مع طفل لا يدرك بعد أهمية ذلك، وعلى الرغم من أن الطفل قابل للسيطرة عليه عند التشخيص المبكر، فإن تأخر اكتشافه أو بدء العلاج بعد الشهر الأول من الولادة قد يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي للطفل.

هل هناك نصائح إضافية للوالدين في التعامل مع طفلة مصابة بـ قصور الغدة الدرقية؟
ننصح كل عائلة بأن تكون في مواعيد الدقيقة، وهذا تكمن الصعوبة في التعامل مع طفل لا يدرك بعد أهمية ذلك، وعلى الرغم من أن الطفل قابل للسيطرة عليه عند التشخيص المبكر، فإن تأخر اكتشافه أو بدء العلاج بعد الشهر الأول من الولادة قد يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي للطفل.

هل هناك نصائح إضافية للوالدين في التعامل مع طفلة مصابة بـ قصور الغدة الدرقية؟
ننصح كل عائلة بأن تكون في مواعيد الدقيقة، وهذا تكمن الصعوبة في التعامل مع طفل لا يدرك بعد أهمية ذلك، وعلى الرغم من أن الطفل قابل للسيطرة عليه عند التشخيص المبكر، فإن تأخر اكتشافه أو بدء العلاج بعد الشهر الأول من الولادة قد يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي للطفل.

هل هناك نصائح إضافية للوالدين في التعامل مع طفلة مصابة بـ قصور الغدة الدرقية؟
ننصح كل عائلة بأن تكون في مواعيد الدقيقة، وهذا تكمن الصعوبة في التعامل مع طفل لا يدرك بعد أهمية ذلك، وعلى الرغم من أن الطفل قابل للسيطرة عليه عند التشخيص المبكر، فإن تأخر اكتشافه أو بدء العلاج بعد الشهر الأول من الولادة قد يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي للطفل.

هل هناك نصائح إضافية للوالدين في التعامل مع طفلة مصابة بـ قصور الغدة الدرقية؟
ننصح كل عائلة بأن تكون في مواعيد الدقيقة، وهذا تكمن الصعوبة في التعامل مع طفل لا يدرك بعد أهمية ذلك، وعلى الرغم من أن الطفل قابل للسيطرة عليه عند التشخيص المبكر، فإن تأخر اكتشافه أو بدء العلاج بعد الشهر الأول من الولادة قد يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي للطفل.

دواء "أومفو" ..

علاج واعد طويل الأمد لالتهاب القولون التقرحي

أظهرت بيانات تجريبية سريرية جديدة أن دواء أومفو (Omvov)، المستخدم لعلاج التهاب القولون التقرحي، من إنتاج شركة EFLBY، يربط بتحسين مستمر لدى المرضى بعد أربع سنوات من العلاج.

المشاركين على مدى ثلاث سنوات إضافية من العلاج، ليصبح مجموع هذه المتابعة أربع سنوات.

تعتبر ميريكوروما (Interleukin-23)، وهو جزيء مهم يعزز الالتهاب في جسمنا، مما يساعد على إنتاج المزيد من الخلايا الالتهابية التي تضر القولون التقرحي. ومن خلال حجب إنتاج إنترلوكين 23، يقل الالتهاب، ويحسن الأمعاء، ما يخفف أعراض المرض.

وأشارت نتائج دراسة لوست (LUCENT-3)، وهي دراسة متقدمة لتأثير أومفو طويل الأمد، على مرضى التهاب القولون التقرحي، والتي قرحت حديثاً في أسبوع أمراض الجهاز الهضمي الأوروبي المتحد (UEG) إلى أن العديد من المشاركين الذين حققوا تحسناً سريرياً بعد عام واحد من العلاج استمروا في تحسنهم بعد أربع سنوات، كما لوحظ تحسنات إضافية، منها تحسن في إنتاج البروتين.

أظهرت البيانات أن 78% من المرضى حققوا شفاة سريريةً طويلة الأمد بعد أربع سنوات من العلاج، وهو التحسن في استخدام الكورتيكوستيرويدات، مع ارتفاع احتمال استمرار الشفاء السريري مع العلاج المستمر بميريكوروما.

ويمنح هذا النتائج المرضي أطولهم فترة أكبر في استدامة التحسن على المدى الطويل.

وكانت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) قد وافقت في العام 2023 على استخدام أومفو لعلاج التهاب القولون التقرحي النشط من المتوسط إلى الشديد لدى البالغين.

كما بلغت نسبة الشفاء بالمتابعة 81% من المشاركين، وهي الحالة التي تكوّن درجة فرعية شفاة تساوي صفراً أو واحداً.

تعد لوست 3 تجربة توسعية من المرحلة الثالثة تجريبية لوست 1، ولوست 2، الأصليتين، اللتين فيما قبلتهن وسامته ميريكوروما، لدى 1279 بالغاً مصاباً بالتهاب القولون التقرحي النشط بدرجة تتراوح من المتوسط إلى الشديد.

وهي تجربة لوست 3، تم تقييم سلامة وفعالية

P 6

Link

